



Kaderlager Solothurn Tennis 2011

Zur Vorbereitung für die Regionalen Juniorenmeisterschaften haben wir vom 2. bis 5. August in Grenchen das Kaderlager für die besten Junioren des Regionalverbandes Solothurn Tennis durchgeführt.

Zur Freude aller Teilnehmer konnten wir dieses Jahr wieder im Airporthotel Grenchen übernachten. Nebst den luxuriösen Zimmern genossen wir vor allem das reichhaltige Frühstück am Morgen mit Gipfeli, Brötchen und jeder Menge Nutella. Dank dieser komfortablen Übernachtungsmöglichkeit war auch der Laufweg zu den Tennisplätzen des TC Grenchen sehr kurz. Dort trainierten wir jeden Tag von 9 bis 17 Uhr.



Dienstags und Mittwochs durchliefen die Junioren jeweils morgens und nachmittags 2 Tennisposten und einen Konditionsposten. Dieses Jahr haben wir vor allem im taktischen Bereich gearbeitet. Insbesondere das Service- und Returnverhalten haben wir intensiv trainiert. Beim Konditionsposten lag unser Augenmerk auf der optimalen Matchvorbereitung (russisches Einlaufen) und der Beinarbeit auf Sand (Rutschen und Stoppen).



Am Donnerstagmorgen mussten wir in die Tennishalle Grenchen ausweichen, weil uns der Regen einen Strich durch die Rechnung machte. Wir konnten auf 4 Plätzen optimal trainieren. Nach einem kurzen Dauerlauf in den Club vor dem Mittagessen schien aber schon wieder die Sonne!

Während der ganzen Woche herrschte eine super Stimmung und das eingespielte Leiterteam mit Srinivasan Vasudevan, Chris Edtmeier und Roger Schenk harmonierte perfekt.

Auch die Kids waren toll! Sowohl im Bezug auf ihren Einsatz während des Trainings, wie auch in ihrem Benehmen im Hotel oder während der Abendunterhaltung. Besonders gefallen hat den Junioren das PIT-PAT-Turnier bei der Tennischule Grenchen. Aber auch der Theorietest wurde mit Bravour gelöst!



Am Mittag und Abend wurden wir von Hans und Janine, dem Wirtepaar des Restaurant TC Grenchen verköstigt. Noch heute schwärmen die Leiter und Kids von der leckeren Salatsauce und dem abwechslungsreichen Menüplan.

Ich möchte mich bei allen Beteiligten für das tolle Lager bedanken und freue mich schon auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr!

Sportliche Grüße
Euer Juniorenobmann

Roger Schenk